

Formations sur les pratiques  
professionnelles des intervenants

Aides et intervenants à domicile hors  
professionnels du soin

14 heures sur 2 jour(s)

## Les bases de l'aide à la toilette à domicile (théorie et pratiques)

### PUBLIC

Aides et intervenants à domicile hors  
professionnels du soin

### PRE REQUIS

Aucun

### MODALITES PRATIQUES

Durée : 14 Hrs

Effectif maximum : 9

Lieu : Défini à l'inscription

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Quizz de connaissances

Echanges de pratiques

Mise en situation

Apports notionnels

Référence aux bonnes pratiques

Plateau technique

Livret pédagogique

### MODALITES D'EVALUATION

Quizz d'évaluation en fin de session

### TARIF

Formation INTRA : 2 600 € pour le groupe

Formation INTER : 350 € par participant.

### SUIVI DE L'EXECUTION

Feuilles de présences signées

Certificat de réalisation de formation

Attestation de validation de formation

### ADAMS FORMATIONS

Contact

[adams.formations@orange.fr](mailto:adams.formations@orange.fr)



Au cas par cas, nous étudions  
l'accessibilité de nos formations aux  
personnes en situation de handicap  
Contactez-nous pour en parler

### Objectifs opérationnels :

- Garantir l'hygiène, la sécurité, le confort et le bien-être
- Respecter la dignité de la personne aidée
- Établir une relation de confiance et maîtriser la dimension relationnelle
- Acquérir les gestes professionnels d'aide à la toilette
- Favoriser le maintien de l'autonomie physique

### Contenu :

**L'aide à la toilette est un acte de plus en plus fréquent pour garantir le maintien à domicile de personnes âgées et/ou handicapées. Elle nécessite donc une bonne compréhension des personnes âgées et/ou handicapées. Dès lors, cet acte exige des compétences multiples : organisationnelle, technique et relationnelle.**

### LES APPORTS NOTIONNELS INTRODUCTIFS

#### Notions d'hygiène et d'hygiène corporelle

- Les micro-organismes
- Hygiène du corps, des cheveux, du nez, des dents, des pieds
- Lavage des mains : simple et hygiénique

#### Une relation de confiance et de respect

- Les représentations sur l'hygiène et le corps
- Le rapport au corps : nudité, pudeur et intimité
- Les habitudes de vie et le respect de la dignité de la personne aidée
- Hygiène et estime de soi
- La relation à l'autre : communication verbale et non-verbale

#### LES GESTES TECHNIQUES EN ATELIERS - Plateau technique

- Aménager l'environnement et organiser son travail
- Toilette au lavabo
- L'habillage et le déshabillage
- Altérations cutanées
- Hygiène bucco-dentaire
- Prendre soin des pieds
- Les limites professionnelles de l'aide à la toilette
- Connaître les aides techniques

**Intervenant(s) :** Expert métier sur les techniques, relations, gestes et postures appliqués aux actes essentiels de la vie quotidienne auprès des personnes dépendantes

*Pédagogie fondée sur l'apprentissage par l'expérience et les échanges de pratiques*

