

Former aux essentiels du métier

Ensemble des professionnels intervenant
à domicile

21 heures sur 3 jour(s)

MOD 3 : Relation d'aide et postures professionnelles

PUBLIC

Ensemble des professionnels intervenant
à domicile

PRE REQUIS

Aucun

MODALITES PRATIQUES

Durée : 7 Hrs
Effectif maximum : 12
Lieu : Défini à l'inscription

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Échanges de pratique sur les retours
d'expérience
Apports notionnels en référence aux
recommandations de bonnes pratiques
Études de cas
Livret pédagogique remis

MODALITES D'EVALUATION

QCM d'évaluation finale

TARIF

Formation INTRA
2 700,00 € pour le groupe.

SUIVI DE L'EXECUTION

Feuilles de présences signées
Certificat de réalisation de formation
Attestation de validation de formation

ADAMS FORMATIONS

Contact

adams.formations@orange.fr



Au cas par cas, nous étudions
l'accessibilité de nos formations aux
personnes en situation de handicap
Contactez-nous pour en parler

Objectifs opérationnels :

- Identifier les éléments et les enjeux de la relation d'aide
- Comprendre les obstacles dans la relation
- Se repérer dans la diversité des modalités relationnelles engagées avec le bénéficiaire
- Connaître l'impact des attitudes et postures professionnelles sur la relation

Contenu :

La **relation d'aide** est un processus au cœur du métier d'aide à domicile, permettant au professionnel d'assister une personne tout en préservant son estime de soi. Intervenir dans ce cadre nécessite de comprendre les besoins spécifiques de l'autre sans jugement, tout en respectant ses différences. La relation d'aide ne se limite pas à une simple assistance : c'est un *équilibre délicat entre action et relationnel*, souvent source de malentendus et de tensions. L'objectif de cette formation est d'apporter des **repères clairs** aux intervenants à domicile pour établir une relation d'aide respectueuse et adaptée, tout en développant des postures professionnelles favorisant un accompagnement de qualité.

Thème 1 : Comprendre les mécanismes de la relation d'aide

- **Les éléments clés de la relation** : observation, accompagnement, communication verbale et non verbale, écoute active.
- **Les enjeux de la relation** : contexte d'intervention, échelle des aides.
- **Les attentions à la relation** : gestion de la souffrance, identification des affects personnels négatifs, interprétation des comportements.
- **Les variations dans la relation** : influence des facteurs contextuels et émotionnels sur la dynamique relationnelle.

Thème 2 : Modalités relationnelles et postures professionnelles

- **La posture de l'aidant** : écoute empathique et congruence.
- **Risques d'interprétation des comportements** : comprendre pour éviter les jugements hâtifs (exemple : « méchant », « fainéant », « pervers ») (cas pratique)
- **Lien à la pratique professionnelle** : identifier et surmonter la résistance, la résignation et développer une véritable empathie.
- **Donner du sens à son métier** : réflexion sur le rôle de l'aidant et impact de la relation d'aide dans l'accompagnement quotidien.

Intervenant(s) : Formateur expert en relation d'aide

Pédagogie fondée sur l'apprentissage par l'expérience et les échanges de pratiques

