

Former aux essentiels du métier

Personnel débutant ou en cours de mise à jour de compétences intervenant à domicile auprès de personnes âgées.

21 heures sur 3 jour(s)

MOD 2 : Connaître le vieillissement

PUBLIC

Personnel débutant ou en cours de mise à jour de compétences intervenant à domicile auprès de personnes âgées.

PRE REQUIS

Aucun

MODALITES PRATIQUES

Durée : 7 Hrs
Effectif maximum : 12
Lieu : Défini à l'inscription

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Atelier, échanges de pratiques, retours d'expérience.
Apports notionnels en référence aux recommandations de la HAS
Grille de travail sur les répercussions du vieillissement
Livret pédagogique remis

MODALITES D'EVALUATION

QCM d'évaluation finale

TARIF

Formation INTRA
2 700,00 € pour le groupe.

SUIVI DE L'EXECUTION

Feuilles de présences signées
Certificat de réalisation de formation
Attestation de validation de formation

ADAMS FORMATIONS

Contact

adams.formations@orange.fr



Au cas par cas, nous étudions
l'accessibilité de nos formations aux
personnes en situation de handicap
Contactez-nous pour en parler

Objectifs opérationnels :

- Comprendre les différentes dimensions du vieillissement (normal et pathologique).
- Identifier les besoins spécifiques liés au vieillissement et les moyens d'y répondre.
- Apprendre à adapter les interventions pour préserver l'autonomie et améliorer la qualité de vie des aînés

Contenu :

Le vieillissement est une étape naturelle de la vie, accompagnée de transformations physiques, psychologiques et sociales. Les professionnels de l'aide à domicile jouent un rôle clé dans l'accompagnement des personnes âgées, en préservant leur autonomie et leur qualité de vie. Cette formation offre aux salariés débutants les connaissances et compétences nécessaires pour comprendre et gérer ces changements avec *empathie et expertise*.

1. Comprendre la notion de vieillissement

- Définition du vieillissement normal et pathologique.
- Exploration des représentations sociales et des stéréotypes liés aux personnes âgées.
- Déconstruction des idées reçues sur le vieillissement.

2. Accompagner le vieillissement : préserver l'autonomie et la qualité de vie

- Identifier les effets physiologiques et les pertes associées au vieillissement.
- Aborder les aspects fonctionnels, relationnels et la fragilité des personnes âgées.
- Identifier les clés et obstacles du "*bien vieillir*".

3. Stimuler et adapter les interventions

- Stimuler les capacités physiques et cognitives existantes.
- Adapter son intervention aux situations spécifiques et aux niveaux de perte d'autonomie.
- Personnaliser l'accompagnement en fonction des besoins individuels.

4. Observer, alerter et définir des objectifs d'accompagnement

- Repérer les modifications de situation pour intervenir ou alerter.
- Définir des objectifs concrets pour un accompagnement adapté.
- Prioriser une approche centrée sur le "*faire avec*" tout en s'adaptant au besoin.

Intervenant(s) : Formateur spécialisé dans la prise en charge des personnes âgées à domicile

Pédagogie fondée sur l'apprentissage par l'expérience et les échanges de pratiques